



CATALOGUE DES FORMATIONS JANVIER 2026

Certifié



Data**dock**

Qualiopi
processus certifié



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

DEVENIR PLUS EFFICACE AVEC LA FORMATION

Fondée en 2009, Form@net est une société spécialisée dans le métier de la formation. En partenariat avec les **OPCO** (Uniformalion, Santé, AFDAS, AKTO, OPCO EP...) nous proposons des **prises en charge**.

Acteur primordial de l'échiquier économique et social, notre obsession est **d'offrir une formation de qualité au plus grand nombre**, permettant un développement personnel et professionnel.

Notre offre couvre l'ensemble des métiers fonctionnels et opérationnels des TPE / PME* et associations.

Cela afin que la formation au quotidien, reste notre et votre priorité. C'est grâce à cela que le **taux de satisfaction** de nos stagiaires est de **100%**.



* TPE / PME : Très Petite Entreprise / Petite et moyenne entreprise

FORM@NET, ACTEUR DU DÉVELOPPEMENT HUMAIN, AU SERVICE DES ORGANISATIONS

Le **développement
des compétences**
constitue le socle
de notre savoir-faire



**Un vaste
réseau de
formateurs**

**Des formations
sur mesure,
sur site, en
distanciel ou
dans nos locaux
et financées***



★ ★ ★
**Eligibles à l'ensemble
des dispositifs**
(Formation continue,
plan de formation...)

Certifié



DataDock

Qualiopi

processus certifié

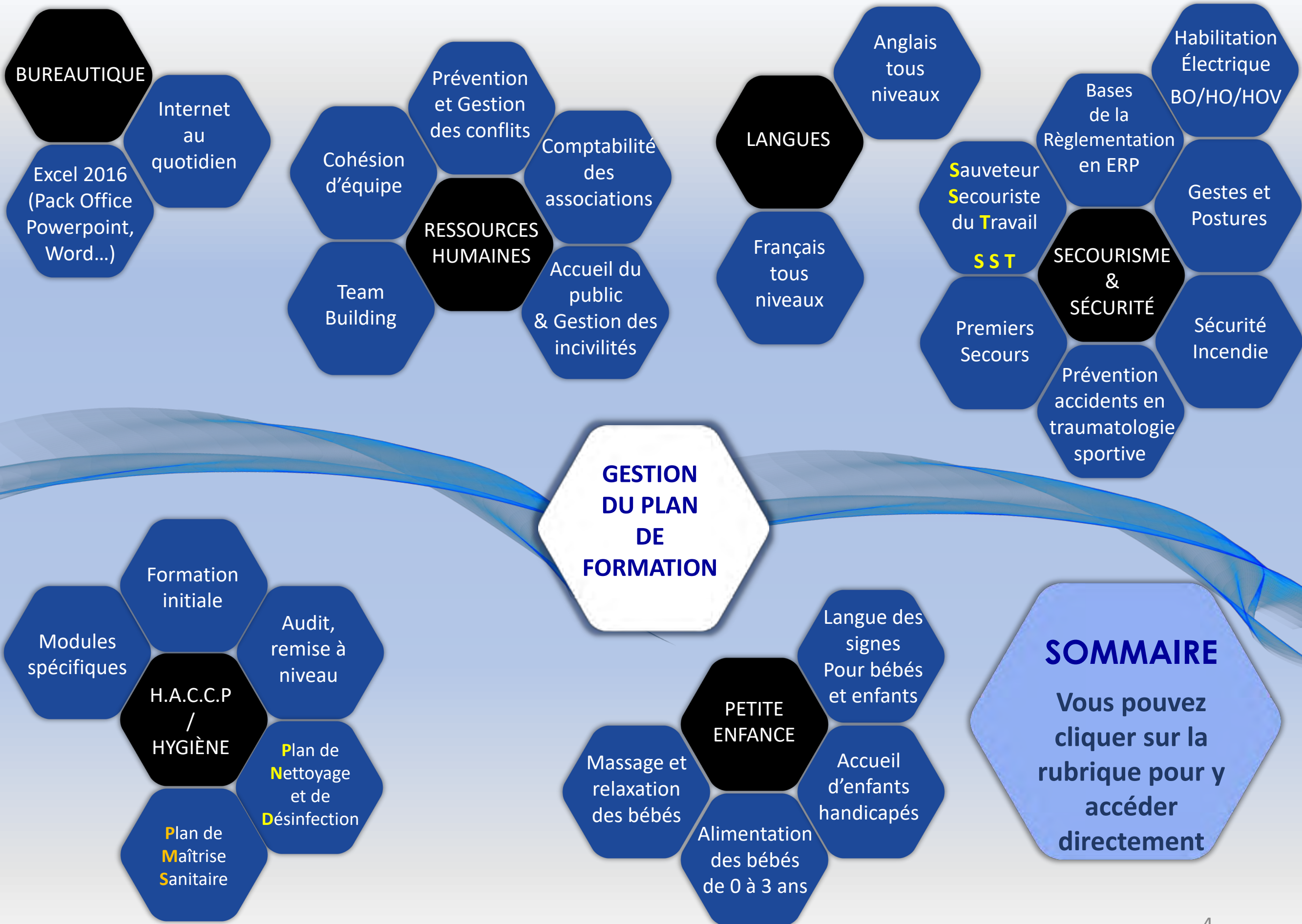


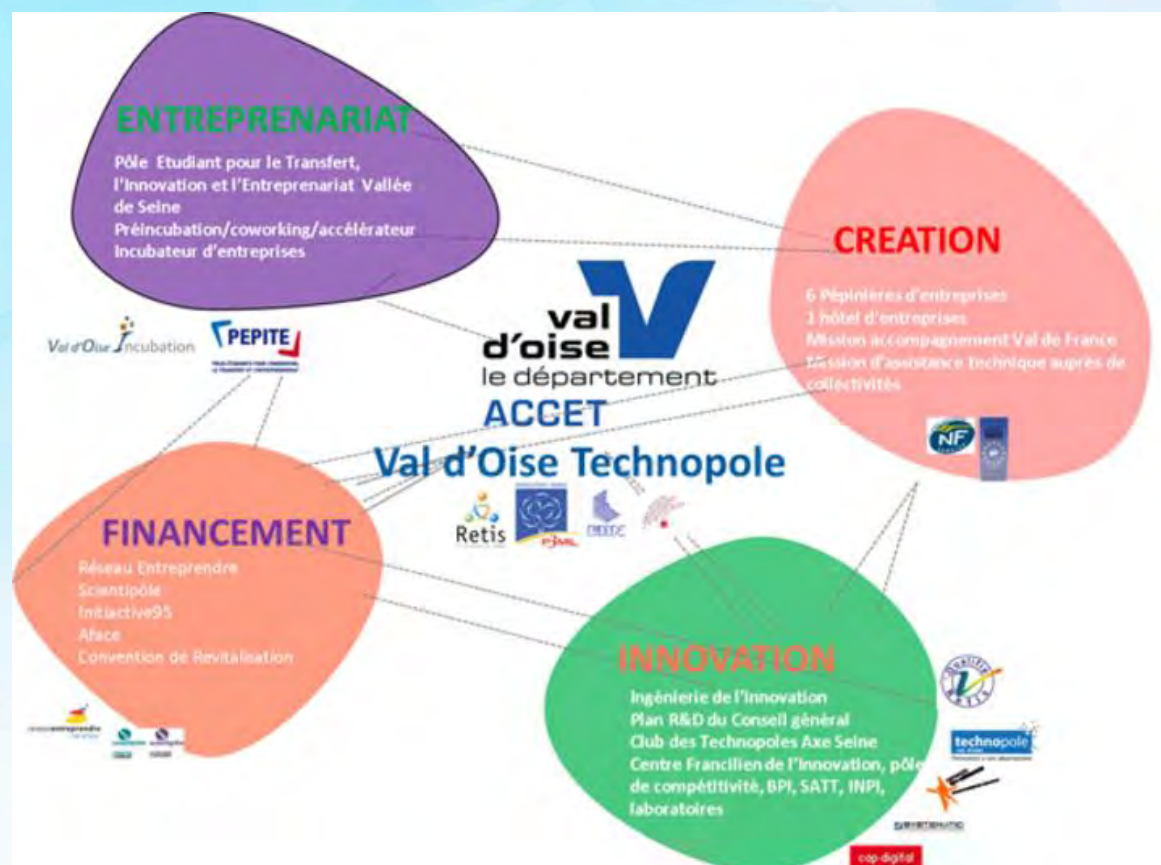
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Accessibilité pour tous,
Il est primordial que nos
formations puissent être
suivies par tout les
publics.



* Formations financées par votre **OPCO**





GESTION DU PLAN DE FORMATION

Manque de temps, de ressources...
Form@net vous propose gracieusement
ses services dans la gestion du plan de
formation de votre structure.

Pour plus de renseignements
contactez-nous :

06 28 16 77 51

ou

4manet@gmail.com



SECOURISME & SÉCURITÉ :

- Premiers Secours
- Sauveteur Secouriste du Travail
- Bases de la réglementation dans les ERP
- Habilitation électrique
- Sécurité Incendie
- Gestes & Postures
- Prévention & Gestion de la traumatologie en terrain sportif



Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

- A l'issue de la formation, le stagiaire aura acquis les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Publics concernés :

- Tout personnel de la structure, conformément à la réglementation : articles R4141-3-1 et R4224-15 du code du travail.

Durée : 7 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- Démonstrations, études de cas, mises en situation,
- Évaluation pratique en cours de mise en situation,

Outils :

- Mannequin, défibrillateur, matériel médical...

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

Sauveteur Secouriste du Travail

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

Cette formation a pour but de permettre au futur Sauveteur Secouriste du Travail d'intervenir face à un accident et d'agir au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail.

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Publics concernés :

- Tout personnel de la structure, conformément à la réglementation : Articles R4141-3-1 et R4224-15 du code du travail

Durée : 7 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Sauveteur Secouriste du Travail

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- Apports théoriques 40%, apports pratiques 60%
- Démonstrations, études de cas, mises en situation,
- Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS
- Formateur SST certifié par l'INRS

Outils :

- Mannequin, défibrillateur, matériel médical...

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, attestation de fin de formation

Organismes de délivrance : INRS / 4m@net

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

- Donner l'alerte rapidement.
- Utiliser les moyens de première intervention pour faire face à un feu.
- Connaître le signal d'alarme, les cheminements et la conduite à tenir en cas d'évacuation.
- Connaître les techniques et consignes de sécurité.
- Comprendre le rôle des guide-files, serre-files et du responsable d'évacuation.

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Publics concernés :

- Tous public.

Durée : 7 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques. La formation est dispensée par un pompier professionnel expert en matière de prévention incendie.

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

Bases de la réglementation dans les ERP

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Connaître la réglementation incendie dans les ERP
- Connaître l'évolution des normes françaises et européennes en réaction et résistance au feu des produits de construction : les euroclasses
- Identifier les contraintes réglementaires spécifiques à l'établissement.

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Publics concernés :

- Tout personnel souhaitant s'informer sur le fonctionnement de la réglementation d'incendie et de panique dans les établissements recevant du public (ERP).

Durée : 7 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par OPCO possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétractation, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Bases de la réglementation dans les ERP

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- Apports théoriques appuyés par des échanges, pour une appropriation optimum,

Outils :

- Déroulé de formation,

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

Habilitation électrique

BO / HO / HOV

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

A l'issue de la formation le personnel non électricien sera capable d'intervenir dans des environnements électriques, et travailler en sécurité selon les préconisations de la norme NF C 18-510 de l'Union Technique de l'électricité. Articles R4544-10 du code du travail.

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Publics concernés :

- Tout personnel souhaitant évoluer en compétence ou dont le poste nécessite d'évoluer dans un environnement électrique.

Durée : 7 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétractation, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Habilitation électrique

BO / HO / HOV

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- Apports théoriques appuyés par des échanges, pour une appropriation optimum, exposés interactifs, démonstrations
- évaluation : théorique par questionnaire à choix multiples et pratique par une évaluation sommative conforme aux préconisations NF C 18-510

Outils :

- Déroulé de formation,

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences

Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

Avis d'habilitation remis à l'employeur

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

- A l'issue de la formation le stagiaire aura les moyens de contribuer à sa propre sécurité par l'application des pratiques appropriées de sécurité physique et d'économie d'effort.

Compétences complémentaires visées :

- Être capable de maîtriser des notions élémentaires d'anatomie et de physiologie.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Être capable d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Durée : 7 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétractation, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Publics concernés :

Toute personne amenée à manipuler des charges, à effectuer des mouvements répétitifs ou à travailler en position statique.

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- TMS : Exposés interactifs, discussions, débats, étude de cas, mise en situation avec un intervenant Formateur spécialisé en prévention des TMS « troubles musculo-squelettiques »

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences

Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

Prévention & Gestion de la traumatologie en terrain sportif

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure d'encadrer une séance sportive en toute sécurité, de prévenir les risques d'accidents et de blessures au cours de la pratique sportive encadrée, et d'alerter les secours concernant la traumatologie en terrain sportif.

Compétences complémentaires visées :

- Évaluer les risques lors de la pratique sportive
- Adopter un discours adapté au public encadré
- Diagnostiquer et pouvoir intervenir sur les traumatologies bénignes
- Savoir préparer et utiliser le matériel adapté
- Connaître le champ de ses responsabilités

Durée : 7 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétractation, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Prévention & Gestion de la traumatologie en terrain sportif

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Publics concernés :

Toute personne amenée à encadrer du public au cours d'une activité sportive

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- Apports théoriques
- Analyse de la pratique au sein de la structure à partir de cas concrets
- Appropriation par un questionnaire et des mises en situation

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences

Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

H.A.C.C.P :

- Formation initiale
- Audit et remise à niveau
- Plan de Maîtrise Sanitaire
- Plan de Nettoyage et de Désinfection
- Module spécifique



Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

- A l'issue de la formation le stagiaire sera formé aux principes de la méthode HACCP et sera en mesure d'appliquer ceux-ci à son environnement professionnel afin de s'assurer que les méthodes de travail qu'il utilise sont en adéquation avec ses préceptes et respectent la législation.

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Publics concernés :

Toute personne amenée à manipuler, transporter, transformer des denrées alimentaires.

Durée : 14 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétractation, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- Apports théoriques appuyés par des études de cas, pour une appropriation optimum. Pour la restauration collective, dans le cas où la formation a lieu sur site, des mises en situations sont effectuées.

Outils :

- Déroulé power point illustrant la formation

Évaluation des acquis par un test écrit et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

Audit et remise à niveau

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

- A l'issue de la formation : L'audit aura permis de vérifier que les méthodes de travail utilisées sont en adéquation avec la méthode HACCP et respectent la législation.

Compétences complémentaires visées :

- Une mise à jour des connaissances HACCP des stagiaires aura été effectuée.

Prérequis :

- Cette formation nécessite d'avoir suivi une formation HACCP initiale ou d'être titulaire d'un diplôme de cuisine d'après 2006.

Publics concernés :

Toute personne amenée à manipuler, transporter, transformer des denrées alimentaires.

Durée : 7 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétractation, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Audit et remise à niveau

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Un rapport d'audit mentionnant les divers points de contrôles est rédigé

Pédagogie :

- Observation et accompagnement, l'audit est également basé sur une pédagogie interrogative et participative.

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

- Les compétences visées varieront en fonction des modules spécifiques demandés. Ceux-ci répondant à une demande précise : révisions des TIACS, conseil qualité, initiation HACCP...

Prérequis :

- Les prérequis dépendront du module dispensé, ex : pour les TIACS, il faudra avoir suivi la formation initiale HACCP ou être titulaire d'un diplôme de cuisine d'après 2006. En revanche concernant le conseil qualité, aucun prérequis n'est nécessaire.

Publics concernés :

Toute personne amenée à manipuler, transporter, transformer des denrées alimentaires.

Durée : à déterminer

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- Apports théoriques et pratiques appuyés par des études de cas, pour une appropriation optimum.

Pour la restauration collective, dans le cas où la formation a lieu sur site, des mises en situations peuvent être effectuées.

Outils :

- Déroulé power point illustrant les formations théoriques,

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

Plan de Nettoyage et de Désinfection

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de répondre à l'**obligation légale** de concevoir le Plan permanent de Nettoyage et de Désinfection de sa structure en correspondance avec les normes HACCP.

Prérequis :

- Avoir été formé à la méthode HACCP

Publics concernés :

Toute personne souhaitant concevoir un PND.

Durée : 7 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Plan de Nettoyage et de Désinfection

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Guide des Bonnes Pratiques d'Hygiène,

Pédagogie :

- Des apports théoriques appuyés par une démonstration matériel, pour une meilleure appropriation.

Outils :

- Outil de création du PND et son pack d'icônes,

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

Plan de Maîtrise Sanitaire

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de répondre à l'**obligation légale** de concevoir le Plan de Maîtrise Sanitaire de sa structure en correspondance avec les normes HACCP.

Prérequis :

- Avoir été formé à la méthode HACCP

Publics concernés :

Toute personne souhaitant concevoir un PMS.

Durée : 7 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Guide des Bonnes Pratiques d'Hygiène,

Pédagogie :

- Des apports théoriques appuyés par une démonstration matériel, pour une meilleure appropriation.

Outils :

- Structure de base du PMS et son contenu, fiches outils à renseigner et fiches de présentation des diverses rubriques ainsi que les fiches des principaux protocoles.

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

RESSOURCES HUMAINES:

➤ Prévention et Gestion des conflits au sein d'une équipe

➤ Accueil du public & Gestion des incivilités

➤ Comptabilité des associations

➤ Cohésion d'équipe

➤ Team Building



Prévention et Gestion des conflits au sein d'une équipe

Objectifs & Publics

**LE PROGRAMME DE CETTE FORMATION EST EN
COURS DE MISE À JOUR.**

**NOUS VOUS PRÉSENTONS NOS EXCUSES POUR CE
CONTRETEMPS.**

**VOUS ÊTES INTERESSEZ, N'HÉSITEZ PAS À NOUS LAISSER
VOS COORDONNÉES :**

4manet@gmail.com

**NOUS VOUS CONTACTERONS DÈS QUE CETTE
FORMATION SERA OPÉRATIONNELLE**

Durée : 7 heures

Coût : Fixé par heure par
stagiaire, celui-ci est
déterminé en fonction du
nombre de participants

Suivi personnalisé :
Permettant une
adaptabilité
optimum

Financement :

Prise en charge par
OPCO
possible

Date de la session :
À définir

Lieu :
À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation,
se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Prévention et Gestion des conflits au sein d'une équipe

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

**LE PROGRAMME DE CETTE FORMATION EST EN COURS DE MISE À JOUR.
NOUS VOUS PRÉSENTONS NOS EXCUSES POUR CE CONTRETEMPS.**

VOUS ÊTES INTERESSEZ, N'HÉSITEZ PAS À NOUS LAISSER VOS COORDONNÉES :

4manet@gmail.com

NOUS VOUS CONTACTERONS DÈS QUE CETTE FORMATION SERA OPÉRATIONNELLE

Accueil du public & gestion des incivilités

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

- A l'issue de la formation le stagiaire, tout en se prémunissant, sera capable de faire face et de gérer les incivilités du public dans le cadre de sa fonction.

Compétences complémentaires visées :

- Renforcer la cohésion d'équipe,
- Améliorer sa communication,
- Trouver des solutions de communication au sein de l'équipe,

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Publics concernés :

Toute personne confrontée à des incivilités d'usagers.

Durée : 7 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Accueil du public & gestion des incivilités

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- Des apports théoriques appuyés par des études de cas personnalisées, pour une appropriation optimum, jeux de rôles et mises en situation,
- Simulations avec ou sans vidéo avec débriefing,

Outils :

- Déroulé power point illustrant la formation,

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

Comptabilité des associations

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

- Appréhender les particularités juridiques et comptables des associations,
- Mettre en œuvre et tenir une comptabilité d'association.

Compétences complémentaires visées :

- Maîtriser les règles particulières de fonctionnement d'une association, tant sur le plan juridique que comptable, afin de mettre l'association hors risques, notamment si vous bénéficiez de subventions publiques.

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Publics concernés :

- Tous publics.

Durée : 21 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Comptabilité des associations

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- Des apports théoriques appuyés par des études de cas pour une appropriation optimum,

Outils :

- Déroulé power point illustrant la formation,

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

Cohésion d'équipe

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure :

- De rechercher des solutions efficaces en matière de communication, résolution de problèmes et partage de valeurs nouvelles.
- De participer au développement et à la synergie d'équipe et l'efficacité du travail en commun dans un environnement convivial.
- D'améliorer sa confiance et son engagement.

Compétences complémentaires visées :

- Augmenter le niveau de maturité de l'équipe par l'action et le plaisir d'être ensemble.
- Prendre du plaisir et donner des ancrages positifs.
- Observer et analyser les réactions du groupe dans des situations variées.

Durée : 14 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir

Cohésion d'équipe

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Prerequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Publics concernés :

- Tous publics.

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- Pédagogie participative, faite d'échanges et de réflexions menées en commun. Apport pratique et théorique du formateur qui oriente les échanges

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences

Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

Team Building

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

L'objectif général que poursuit le team building est de réussir à créer une équipe ou une communauté soudée, forte, solidaire au sein de laquelle règne une cohésion unanime.

Compétences complémentaires visées :

- Augmenter la motivation de chacun à appartenir à la structure,
- Réduire considérablement les tensions,
- Faciliter l'intégration des nouveaux membres,
- Organiser et améliorer la structure pour atteindre des objectifs communs,
- Obtenir une meilleure implication de tous dans les missions de la structure.

Durée : 7 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétractation, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Team Building

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Publics concernés :

- Tous publics.

Moyens utilisés :

- Mise en place d'un moment d'échange, de partage et de collaboration autour d'un thème, d'un repas ou d'une activité ludique au choix parmi celles que nous vous proposons.
- Sortir du cadre de la structure pour partager un moment fédérateur en journée ou en soirée.

Pédagogies :

- Pédagogie participative, faite d'échanges et de réflexions menées en commun.
- Pédagogie active par la pratique d'une activité collective.

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences

Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

PETITE ENFANCE :

Alimentation des bébés 0 à 3 ans

Massage et relaxation
des bébés

Accueil des enfants
handicapés

La langue des signes
pour bébés et enfants



Alimentation des bébés de 0 à 3 ans

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

- A l'issue de la formation, le stagiaire maîtrisera les fondamentaux de la nutrition infantile
- Maîtrisera les dernières recommandations du programme national nutrition santé (PNNS)
- Sera en mesure d'adapter l'alimentation en fonction de l'âge, les besoins nutritionnels de l'enfant

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Publics concernés :

Professionnels de la petite enfance.

Durée : 7 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Alimentation des bébés de 0 à 3 ans

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- Apports théoriques appuyés par des études de cas et exercices pratiques pour une appropriation optimum,

Outils :

- Déroulé power point illustrant la formation,

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

Massages et relaxation des bébés

Objectifs & Publics

LE PROGRAMME DE CETTE FORMATION EST EN COURS DE MISE À JOUR.

NOUS VOUS PRÉSENTONS NOS EXCUSES POUR CE CONTRETEMPS.

VOUS ÊTES INTERESSEZ, N'HÉSITEZ PAS À NOUS LAISSER VOS COORDONNÉES :

4manet@gmail.com

NOUS VOUS CONTACTERONS DÈS QUE CETTE FORMATION SERA OPÉRATIONNELLE

Durée : 7 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :
Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :
À définir

Lieu :
À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Massages et relaxation des bébés

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

**LE PROGRAMME DE CETTE FORMATION EST EN COURS DE MISE À JOUR.
NOUS VOUS PRÉSENTONS NOS EXCUSES POUR CE CONTRETEMPS.**

VOUS ÊTES INTERESSEZ, N'HÉSITEZ PAS À NOUS LAISSER VOS COORDONNÉES :

4manet@gmail.com

NOUS VOUS CONTACTERONS DÈS QUE CETTE FORMATION SERA OPÉRATIONNELLE

Accueil des enfants handicapés

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure :

- De connaître les différents types de handicap,
- De reconnaître les besoins spécifiques d'un enfant handicapé et mettre en œuvre les moyens d'y répondre,
- De développer sa capacité à organiser un groupe en offrant sa place à l'enfant porteur de handicap.

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Publics concernés :

Toute personne confrontée à des incivilités d'usagers.

Durée : 21 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Accueil des enfants handicapés

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- Apports théoriques appuyés par l'étude des vécus professionnels et des représentations autour du handicap.
- Pédagogie participative pour affiner son regard et se questionner sur sa propre pratique.

Évaluation des acquis par mise en situation et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

La langue des signes pour bébés et enfants

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de :

- Développer ou proposer sa capacité d'accueil vers le public sourd,
- D'élargir ses compétences linguistiques et ses connaissances du champ du handicap lié à la surdité,
- D'élargir ses compétences d'accueil pour les enfants et les adultes sourds

Compétences complémentaires visées :

- Contribuer à l'éveil des tout petits
- Permettre l'expression des besoins, des découvertes des bébés
- Évaluer et reconnaître les symptômes d'une surdité chez un enfant
- Reformuler et illustrer les phrases du quotidien à l'aide des signes...

Durée : 21 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :

Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :

À définir

Lieu :

À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

La langue des signes pour bébés et enfants

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- Apports théoriques appuyés par l'étude des vécus professionnels et des représentations autour du handicap.
- Pédagogie participative pour affiner son regard et se questionner sur sa propre pratique.

Évaluation des acquis par un test et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

BUREAUTIQUE:

Excel 2016
(Pack Office : Word,
Powerpoint...)

Internet au quotidien



Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure :

- D'avoir une utilisation efficace et judicieuse d'Excel 2016
- De gagner du temps dans la conception de ses tableaux

Compétences complémentaires visées :

- Construire des formules de calculs simples et élaborées
- Exploiter et analyser une liste de données
- Créer et modifier un tableau croisé dynamique
- Lier et consolider des données
- Acquérir la certification TOSA

Durée : e-learning
+ 20 heures dont 4h
d'accompagnement
pédagogique

Coût : 45€ / heure

Suivi personnalisé :
Permettant une
adaptabilité
optimum

Financement :

Prise en charge par
OPCO
possible

Date de la session :
À définir

Lieu :
À définir

**Accessibilité pour tous,**

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Prerequis : Cette formation ne nécessite pas de prerequis.

Publics concernés : Toute personne souhaitant monter en compétence dans le domaine Excel 2016.

Support pédagogique : Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie : Après analyse de votre test de positionnement, votre formateur met en place votre parcours de formation personnalisé. Il vous présente l'environnement de formation, les bonnes pratiques pédagogiques et fixe vos premiers objectifs de formation. Votre apprentissage est ainsi personnalisé. Les apports théoriques, les exercices et situations sont progressifs et à votre portée.

Outils : Livret pédagogique, ordinateur.

Évaluation des acquis par test écrit et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

Internet au quotidien

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure :

- D'utiliser le web dans un environnement professionnel,
- De sécuriser son utilisation d'internet dans son quotidien.
- De gagner en efficacité grâce à internet.

Compétence complémentaire visée :

- Développer l'image de marque de l'entreprise.

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Publics concernés :

Toute personne souhaitant monter en compétence dans le domaine du web.

Durée : 30 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :
Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :
À définir

Lieu :
À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Internet au quotidien

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant schémas, graphiques, dessins et synthèse par chapitre pour une appropriation maximum, remis sous forme de classeur pour être vivant et pouvant s'étoffer tout au long de la formation.

Pédagogie :

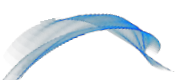
- Des apports théoriques appuyés par des études de cas, jeux de rôles, mises en situation ;
- Des exercices progressifs sur ordinateur & internet ;

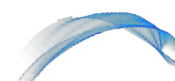
Outils :

- Vidéo projection, ordinateur, internet. Formation en présentiel.

Évaluation des acquis par exercices pratiques et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

LANGUES :

 Anglais tous niveaux

 Français tous niveaux



Anglais tous niveaux

Objectifs & Publics

LE PROGRAMME DE CETTE FORMATION EST EN COURS DE MISE À JOUR.

NOUS VOUS PRÉSENTONS NOS EXCUSES POUR CE CONTRETEMPS.

VOUS ÊTES INTERESSEZ, N'HÉSITEZ PAS À NOUS LAISSER VOS COORDONNÉES :

4manet@gmail.com

NOUS VOUS CONTACTERONS DÈS QUE CETTE FORMATION SERA OPÉRATIONNELLE

Durée : à définir

Coût : à définir

Suivi personnalisé :
Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :
À définir

Lieu :
À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Anglais tous niveaux

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

**LE PROGRAMME DE CETTE FORMATION EST EN COURS DE MISE À JOUR.
NOUS VOUS PRÉSENTONS NOS EXCUSES POUR CE CONTRETEMPS.**

VOUS ÊTES INTERESSEZ, N'HÉSITEZ PAS À NOUS LAISSER VOS COORDONNÉES :

4manet@gmail.com

NOUS VOUS CONTACTERONS DÈS QUE CETTE FORMATION SERA OPÉRATIONNELLE

Français tous niveaux

Objectifs & Publics

Compétences générales visées :

A l'issue de la formation le stagiaire saura :

- Enrichir son vocabulaire
- Renforcer son utilisation orale de la grammaire et de la conjugaison
- Développer son aisance et sa crédibilité à l'oral
- Etre à même de comprendre et de s'exprimer à l'aide d'expressions adaptées au contexte et à l'interlocuteur

Prérequis :

- Connaissances requises des bases de la langue française

Publics concernés :

- Toute personne souhaitant améliorer son français.

Durée : 25 heures

Coût : Fixé par heure par stagiaire, celui-ci est déterminé en fonction du nombre de participants

Suivi personnalisé :
Permettant une adaptabilité optimum

Financement :

Prise en charge par **OPCO** possible

Date de la session :
À définir

Lieu :
À définir



Accessibilité pour tous,

Il est primordial que nos formations puissent être suivies par tout les publics.

Nos prestations peuvent faire l'objet d'un droit de rétraction, pour toute information relative au délai de rétractation, se référer à la « Loi Hamon » n°2014-344 du 17 mars 2014 du code de la consommation .

Français tous niveaux

Méthode pédagogique et moyens d'encadrement & Suivi de l'action de formation

Support pédagogique :

- Conçu comme un livret complet et ressource post formation comprenant les éléments théoriques essentiels,

Pédagogie :

- Des apports théoriques appuyés par des études de cas, exercices et mise en situation pour une appropriation optimum,

Outils :

- Déroulé power point illustrant la formation,

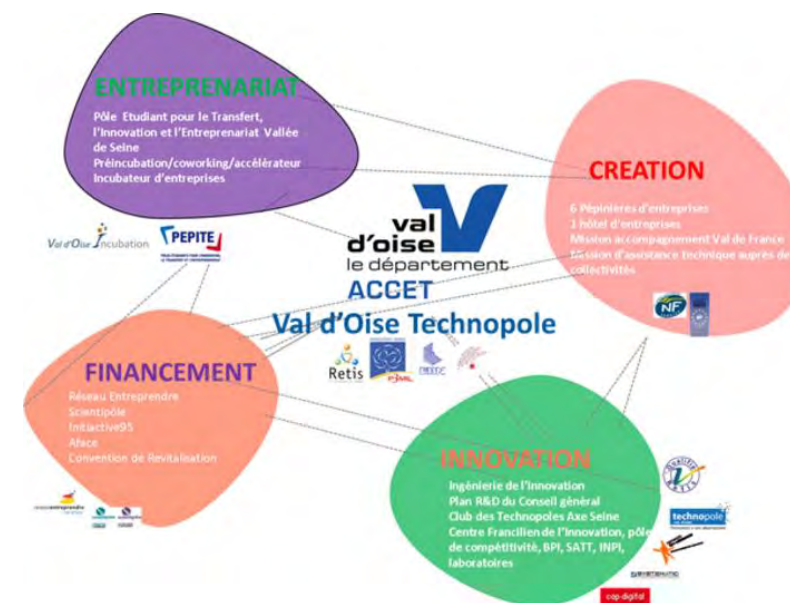
Évaluation des acquis par tests écrit et parlé et remise d'une attestation de compétences
Remise d'un certificat individuel de réalisation de la formation

SOMMAIRE

UN SERVICE DE PROXIMITÉ

Form@net centre de formation socialement investi accompagne les équipes de jeunes à seniors du Magny en Vexin football club dans leur développement au quotidien

Ils nous font **confiance...**



CAJ
MADELEINE
VINET



MAISON
AMERIQUE
LATINE

FONDATION
DE ROTHSCCHILD

CEfil

Le Chat Perchay
Crèche Parentale - Halte Garderie



Siret 83293382400027

D.A 1195 0627 595



4MANET

Immeuble la Turbine
32 Boulevard du Port
95000 CERGY



Eddy **CORIO LAN**
Directeur Général
4manet@gmail.com
Tél : 06.28.16.77.51